

ブロック運動

令和6年12月6日（金）



東小学校では週に1回8：10～8：25の朝活動の15分間、低学年（1・2年）ブロック、中学年ブロック（3・4年）、高学年ブロック（5・6年）それぞれでブロック運動として体力づくりの取組を進めています。

今日は、低学年がブロック運動に取り組みました。手つなぎおにや増やしおにで体を動かしました。雪も降った寒い朝ではありましたが、子どもたちは元気いっぱい走りまわっていました。

楽しみながら体作りを行うことで運動そのものを好きになってほしいものです。そしてブロックで活動することで、2年生・4年生・6年生にとっては先輩としての振るまいを心がける場面になります。1年生、3年生、5年生は先輩の姿から学び、進級に備えます。週に1回ですが、子どもたちにとって大切な時間になっています。



外を見ると雪景色。子どもたちは雪に触れることができるこの季節を楽しみにしていますが、気を付けなければならないこともあります。車の事故は多くなり、インフルエンザやコロナウイルスなど感染症が流行する時期でもあります。子どもたちが安全に、健康に過ごせるよう、学級指導しています。ご家庭でも地域でも、子どもたちの安全・健康にご配慮いただければ幸いです。